令和8年　10月　　**給食献立予定表**　　たちばなこどもランド

❀手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	木		南瓜のそぼろ煮 みそけんちん汁　果物	鶏挽肉・南瓜・人参・玉葱・厚揚げ・糸蒟蒻・つけあげ・大根 椎茸・小松菜・豆腐・えのき・茄子・キャベツ・わかめ・バナナ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳
2	金	英語教室	鶏肉の胡麻からめ　ひじきサラダ 豆腐のすまし汁	鶏もも肉・胡麻・ひじき・春雨・ツナ・キャベツ・もやし・卵 コーン・小松菜・豆腐・えのき・しめじ・わかめ・玉葱・人参	❀セサミカップケーキ 牛乳	ミルククッキー 牛乳
3	土		☆パン給食＜パン・牛乳・ミニゼリー・果物＞☆		菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
4	日					
5	月		ドライカレー 野菜スープ　果物	豚挽肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子・ピーマン・にんにく 生姜・ウインナー・じゃが芋・キャベツ・えのき・もやし・バナナ	菓子 牛乳	胡麻クッキー 牛乳
6	火		焼肉チキン　人参しりしり 豆乳みそスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・すりごま・人参・もやし・糸蒟蒻・ちくわ・ツナ・卵 鰹節・豆乳・ウインナー・じゃが芋・玉葱・えのき・しめじ・キャベツ・コーン	ヨーグルト 麦茶	ひねりせんべい 牛乳
7	水		五目ビーフン もずくスープ　果物	豚肉・えび・卵・玉葱・キャベツ・牛蒡・蒲鉾・しめじ・エリンギ・ビーフン 胡麻・ピーマン・もやし・もずく・豆腐・えのき・人参・食パン・オレンジ	❀フレンチトースト 牛乳	バタークッキー 牛乳
8	木		ぎょろっけ　納豆みそ きのこの生姜スープ　チーズ	白身魚すり身・人参・玉葱・豚挽肉・ひきわり納豆・ニラ・鰹節・胡麻・椎茸 しめじ・えのき・キャベツ・卵・豆腐・春雨・生姜・みかん缶・バナナ・りんご	❀フルーツヨーグルト 麦茶	野菜クッキー 牛乳
9	金	英語教室	レバーの味噌炒め なかよしうどん　果物	鶏レバー・ニラ・生姜・鶏もも肉・卵・うどん 人参・玉葱・えのき・しめじ・小葱・梨	菓子 牛乳	ビスケット 牛乳
10	土		お弁当(*^^*)♡		菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
11	日					
12	月					
13	火		れんこんボール　すまし汁 切干大根ともやしのナムル	豚挽肉・蓮根・人参・長葱・ひじき・卵・切干大根・もやし・卵 きゅうり・胡麻・ツナ・豆腐・えのき・しめじ・わかめ・玉葱	❀胡麻クッキー 牛乳	ミルククッキー 牛乳
14	水		白身魚のかば焼き風　みそ汁 ごぼうサラダ　チーズ	白身魚・胡麻・にんにく・生姜・人参・ハム・きゅうり・すりごま 牛蒡・玉葱・えのき・南瓜・キャベツ・薄揚げ・卵・ウインナー	❀アメリカンドッグ 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
15	木		マカロニグラタン　南瓜のマリネ ミネストローネスープ	鶏もも肉・玉葱・スキムミルク・マカロニ・しめじ・コーン・ほうれん草・えのき 青のり・トマト・ウインナー・キャベツ・じゃが芋・大根・南瓜・人参・豆腐・卵	❀きな粉豆腐ドーナツ 牛乳	胡麻クッキー 牛乳
16	金	英語教室	鶏の照り焼き　たまごスープ　果物 ほうれん草と油揚げの煮びたし	鶏むね肉・ほうれん草・白菜・人参・油揚げ 卵・豆腐・キャベツ・玉葱・えのき・オレンジ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳
17	土		☆パン給食＜パン・牛乳・ミニゼリー・果物＞☆		菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
18	日					
19	月		すき焼き風煮 さつま汁　果物	牛肉・焼き豆腐・白菜・長葱・人参・糸蒟蒻・椎茸・えのき 卵・鶏もも肉・さつま芋・キャベツ・薄揚げ・玉葱・大根・柿	菓子 牛乳	ビスケット 牛乳
20	火		鶏肉と野菜の胡麻味噌煮 かきたま汁　果物	鶏もも肉・人参・じゃが芋・大根・牛蒡・筍・厚揚げ・小松菜・卵 すりごま・蒟蒻・豆腐・えのき・しめじ・わかめ・玉葱・りんご	ぶどうゼリー 牛乳	野菜クッキー 牛乳
21	水		ポークビーンズ 切干大根のスープ　果物	豚肉・大豆・じゃが芋・大根・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子 切干大根・ベーコン・豆腐・えのき・にんにく・キャベツ・バナナ	菓子 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
22	木	お誕生日会♡	じゃこ麦ごはん　クリームシチュー ほうれん草のキッシュ　鶏の唐揚げ	押麦・ちりめん・鰹節・胡麻・チーズ・ほうれん草・白菜・ハム・人参・玉葱・鶏もも肉 にんにく・生姜・ひじき・スキムミルク・卵・えのき・しめじ・エリンギ・コーン・食パン	❀シュガートースト 牛乳	ミルククッキー 牛乳
23	金	英語教室	鮭の味噌マヨ焼き　あおさ汁 しゃきしゃき炒め　チーズ	鮭・あおさ・豆腐・人参・玉葱・えのき・しめじ 大根・ごぼう・糸蒟蒻・もやし・ちくわ・豚肉	メロンパン 牛乳	バタークッキー 牛乳
24	土		☆パン給食＜パン・牛乳・ミニゼリー・果物＞☆		菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
25	日					
26	月		ひじききんぴら 呉汁　果物	鶏挽肉・ひじき・ごぼう・蓮根・人参・玉葱・茄子・つけあげ・厚揚げ 椎茸・大豆・干椎茸・キャベツ・南瓜・薄揚げ・糸蒟蒻・胡麻・りんご	菓子 牛乳	胡麻クッキー 牛乳
27	火	避難訓練	ししゃもフライ　ツナサラダ ごまみそスープ　チーズ	子持ちししゃも・卵・青のり・ツナ・キャベツ・もやし・小松菜 人参・ハム・すり胡麻・豆腐・えのき・しめじ・ニラ・玉葱・茄子	❀黒糖蒸しパン 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
28	水	クッキング♫	マーボー春雨　果物 中華風コーンスープ	豚挽肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・干椎茸・卵・にんにく・生姜・茄子 ピーマン・筍・コーンクリーム・春雨・豆腐・えのき・キャベツ・さつま芋	❀さつま芋クッキー 牛乳	ビスケット 牛乳
29	木		手作りルウの秋の実りカレー かみかみサラダ　果物	鶏もも肉・人参・玉葱・里芋・さつま芋・りんご・バナナ・はちみつ・えのき・にんにく エリンギ・舞茸・ピーマン・しめじ・生姜・大豆・ちりめん・キャベツ・もやし・コーン	❀小魚入り揚げ煎餅 牛乳	野菜クッキー 牛乳
30	金		高野豆腐の卵とじ 南瓜のみそ汁　果物	鶏もも肉・人参・玉葱・高野豆腐・キャベツ・もやし・しめじ 椎茸・小松菜・卵・南瓜・えのき・わかめ・薄揚げ・バナナ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳
31	土		☆パン給食＜パン・牛乳・ミニゼリー・果物＞☆		菓子 牛乳	ビスコ 牛乳

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★