

令和8年 7月

給食献立予定表

たちばなこどもランド

✿ 手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ	
1	水		豚肉と茄子の味噌炒め かきたま汁 果物	豚もも肉・茄子・人参・玉葱・エリンギ・えのき・厚揚げ・卵 糸蒟蒻・つけあげ・ピーマン・豆腐・わかめ・しめじ・りんご	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
2	木		コーンバターカレー ミネストローネスープ 果物	豚挽肉・とうもろこし・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・ピーマン・茄子 トマト・えのき・キャベツ・じゃが芋・ウインナー・バナナ・食パン・卵	✿フレンチトースト 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
3	金	英語教室	じゃじゃ麺 中華風コーンスープ 果物	豚挽肉・干椎茸・茄子・ピーマン・海揚げ・卵・玉葱・エリンギ・しめじ スパゲティ・コーンクリーム・豆腐・人参・えのき・キャベツ・オレンジ	メロンパン 牛乳	ビスケット 牛乳	
4	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
5	日						
6	月		ポークビーンズ 切干大根のスープ 果物	豚もも肉・大豆・厚揚げ・茄子・人参・玉葱・じゃが芋・エリンギ・豆腐 切干大根・ベーコン・しめじ・えのき・キャベツ・にんにく・オレンジ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
7	火		キッズビビンバ お星さまスープ 果物	牛肉・人参・もやし・ほうれん草・コーン・オクラ・そうめん・玉葱・えのき 卵・にんにく・生姜・りんご・ヨーグルト・リンゴジュース・ぶどうジュース	✿セタゼリー 麦茶	バタークッキー 牛乳	
8	水		鯉の味噌マヨ焼き オクラのおかか和え チーズ 呉汁	鯉・オクラ・鯉節・もやし・キャベツ・コーン・海揚げ・ひきわり納豆 すりごま・大豆・干椎茸・南瓜・人参・玉葱・蒟蒻・スキムミルク・卵	✿スキムミルクケーキ 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
9	木		レバーの味噌炒め 豆腐入り肉団子の春雨スープ 果物	鶏レバー・ニラ・生姜・豆腐・豚挽肉・鶏挽肉・えのき しめじ・にんにく・春雨・人参・玉葱・キャベツ・バナナ	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
10	金	英語教室	手作りルウの夏野菜カレー かみかみサラダ 果物	鶏もも肉・人参・玉葱・えのき・舞茸・エリンギ・にんにく・生姜・はちみつ・じゃが芋・さつま芋 しめじ・茄子・オクラ・大豆・ちりめん・小松菜・キャベツ・もやし・コーン・卵・バナナ・りんご	✿小魚入り揚げ煎餅 牛乳	ビスケット 牛乳	
11	土		お弁当(*^^*)♡			菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
12	日						
13	月		五目ビーフン ごまみそスープ 果物	豚肉・えび・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・キャベツ・もやし・ピーマン 胡麻・ビーフン・牛蒡・蒲鉾・卵・豆腐・胡麻・えのき・長葱・オレンジ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
14	火		魚のマリネ さつま汁 ちりめんふりかけ チーズ	白身魚・人参・玉葱・もやし・コーン・きゅうり・にんにく・生姜・えのき ちりめん・鯉節・塩昆布・胡麻・鶏もも肉・蒟蒻・えのき・牛蒡・豆腐・卵	✿胡麻クッキー 牛乳	バタークッキー 牛乳	
15	水		焼きそば わかめスープ 果物	豚もも肉・人参・玉葱・しめじ・焼きそば麺・ピーマン・ピーマン キャベツ・もやし・わかめ・じゃが芋・えのき・胡麻・エリンギ	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
16	木		納豆三色そばろ井 南瓜のみそ汁 果物	鶏挽肉・ひきわり納豆・ほうれん草・生姜・南瓜・玉葱 人参・卵・えのき・海揚げ・わかめ・キャベツ・バナナ	ヨーグルト 麦茶	ひねりせんべい 牛乳	
17	金	英語教室	マーボー豆腐 中華スープ 果物	豚挽肉・豆腐・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子・にんにく・生姜 豚筋・卵・春雨・えのき・キャベツ・じゃが芋・オクラ・オレンジ	菓子 牛乳	ビスケット 牛乳	
18	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
19	日						
20	月						
21	火		焼肉チキン 人参しりしり 豆腐のすまし汁 果物	鶏もも肉・にんにく・生姜・すりごま・人参・卵・ツナ・糸蒟蒻 もやし・鯉節・ちくわ・豆腐・えのき・しめじ・わかめ・玉葱	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
22	水		ゴーヤ入りチーズハンバーグ 切干大根ともやしのナムル みそ汁	豚挽肉・ゴーヤ・卵・玉葱・切干大根・もやし・きゅうり・コーン 人参・胡麻・豆腐・南瓜・えのき・キャベツ・わかめ・さつま芋	✿さつま芋ドーナツ 牛乳	バタークッキー 牛乳	
23	木	お誕生日 会♡	じゃこ麦ごはん ゴーヤのキッシュ 鶏の唐揚げ 豆乳みそスープ	ちりめん・神楽・鯉節・胡麻・チーズ・ゴーヤ・人参・玉葱・ひじき・人参 鶏もも肉・にんにく・生姜・豆乳・ウインナー・コーン・卵・キャベツ・大根	✿メロンパン風スコーン 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
24	金	英語教室	魚の酢豚風 もずくスープ チーズ	白身魚・にんにく・生姜・人参・玉葱・しめじ・椎茸 筈・ピーマン・もやし・もずく・えのき・卵・キャベツ	黒豆きな粉のコッパパン 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
25	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
26	日						
27	月		鶏肉と野菜の胡麻味噌煮 わかめのすまし汁 果物	鶏もも肉・人参・じゃが芋・厚揚げ・切干大根・筈・つけあげ・蒟蒻 小松菜・牛蒡・わかめ・豆腐・椎茸・えのき・しめじ・玉葱・オレンジ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
28	火		ひじき入りつくね わかめの酢物 みそけんちん汁	ひじき・鶏挽肉・人参・玉葱・生姜・わかめ・春雨・卵 人参・もやし・ツナ・豆腐・えのき・キャベツ・南瓜	✿きな粉の豆腐ドーナツ 牛乳	ビスケット 牛乳	
29	水		ぎょうつね 納豆みそ あおさ汁 チーズ	白身魚すり身・人参・玉葱・あおさ・豆腐・えのき・胡麻 豚挽肉・ひきわり納豆・ニラ・鯉節・しめじ・卵・おから	✿おからクッキー 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
30	木	総合避難 訓練	じゃが芋のカレーコロケ ひじきごはん きこの生姜スープ	豚挽肉・じゃが芋・玉葱・スキムミルク・卵・ひじき・人参・生姜 蒟蒻・つけあげ・コーン・えのき・椎茸・豆腐・春雨・キャベツ	✿黒糖蒸しパン 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
31	金		炒り豆腐 なめこのみそ汁 果物	鶏もも肉・豆腐・椎茸・小松菜・人参・玉葱・もやし・卵 キャベツ・コーン・なめこ・海揚げ・長葱・わかめ・バナナ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳	

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★