



日	曜	行事	献立名	材料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	月		豚肉と厚揚げの中華煮 もずくスープ 果物	豚肉・厚揚げ・えび・筍・人参・玉葱・小松菜・もやし・りんご エリンギ・しめじ・コーン・もずく・豆腐・えのき・卵・キャベツ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳
2	火		鯖の揚げ煮 かきたま汁 小松菜のカルテツサラダ チーズ	鯖・生姜・小松菜・ちりめん・もやし・人参・わかめ コーン・玉葱・えのき・しめじ・豆腐・キャベツ・卵	マヨケキ 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
3	水		豚肉と筍の塩焼きそば わかめスープ 果物	豚肉・筍・人参・玉葱・えのき・もやし・キャベツ・エリンギ しめじ・焼きそば麺・わかめ・じゃが芋・ニラ・胡麻・オレンジ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳
4	木		れんこんボール 異汁 切干大根の胡麻マヨポン和え	豚挽肉・蓮根・長葱・卵・人参・ひじき・大豆・干椎茸・南瓜・胡麻 薄揚げ・キャベツ・玉葱・切干大根・かにかま・きゅうり・コーン	ごま塩かりんとう 牛乳	ビスケット 牛乳
5	金	英語教室	ささみチーズフライ 納豆みそ 切干大根のスープ	鶏ささ身・チーズ・スキムミルク・豚挽肉・ひきわり納豆・人参・ニラ・胡麻・鷹節・切干大根 ベーコン・にんにく・玉葱・えのき・豆腐・キャベツ・リンゴジュース・ぶどうジュース・ヨーグルト	あじさいゼリー 麦茶	ミルククッキー 牛乳
6	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
7	日					
8	月		ひじききんぴら みそけんちん汁 果物	鶏挽肉・ひじき・蓮根・牛蒡・人参・玉葱・糸蒟蒻・厚揚げ・えのき しめじ・椎茸・胡麻・豆腐・キャベツ・つけあげ・わかめ・バナナ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳
9	火		白身魚のケチャップ甘酢あんかけ きのこの生姜スープ チーズ	白身魚・人参・玉葱・えのき・しめじ・椎茸・ピーマン・もやし・卵 生姜・しめじ・豆腐・キャベツ・春雨・ちりめん・押麦・胡麻・鷹節	じゃこ麦おにぎり 麦茶	ひねりせんべい 牛乳
10	水		南瓜のそぼろ煮 ごまみそスープ 果物	鶏挽肉・南瓜・人参・玉葱・椎茸・糸蒟蒻・厚揚げ・小松菜・つけあげ・卵 すりごま・豆腐・えのき・しめじ・キャベツ・もやし・ニラ・生姜・オレンジ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳
11	木		ぼこぼこかきあげ ミネストローネスープ 果物	ウインナー・コーン・大豆・玉葱・青アサゲ・しめじ・卵・黒ゴマ・莖 ペーコン・じゃが芋・キャベツ・えのき・人参・トマト・バナナ	ヨーグルト 麦茶	ビスケット 牛乳
12	金	英語教室	カレーうどん 中華あんかけニラ玉 果物	鶏もも肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・薄揚げ・胡麻・じゃが芋 うどん・卵・ニラ・豚挽肉・ちりめん・青のり・キャベツ・オレンジ	小魚入り揚げ煎餅 牛乳	ミルククッキー 牛乳
13	土		お弁当(*^*)♡		菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
14	日					
15	月		大豆の磯煮 なめこの味噌汁 果物	鶏挽肉・大豆・厚揚げ・糸蒟蒻・椎茸・ちくわ・つけあげ・じゃが芋 小松菜・人参・玉葱・なめこ・薄揚げ・キャベツ・わかめ・りんご	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳
16	火		鶏肉のレモン煮 ツナサラダ 中華スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・レモン果汁・ツナ・ハム・キャベツ・きゅうり・コーン・ツナ 胡麻・鷹節・春雨・人参・玉葱・えのき・ニラ・フルーツグラノーラ・スキムミルク	スキムシリアルクッキー 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
17	水		ハヤシライス 切干大根のサラダ 果物	牛肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・椎茸・じゃが芋・トマト・切干大根 茄子・ひじき・キャベツ・もやし・小松菜・ツナ・コーン・はちみつ・卵・りんご	まるぼうろ 牛乳	バタークッキー 牛乳
18	木	避難訓練	レパシーの味噌炒め スキムミルク入り肉団子のスープ 果物	鶏レパシー・生姜・スキムミルク・白身魚すり身・鶏挽肉 ニラ・人参・玉葱・えのき・キャベツ・わかめ・バナナ	菓子 牛乳	ビスケット 牛乳
19	金	英語教室	ドライカレー 豆乳みそスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・にんにく・生姜・茄子・ピーマン トマト・豆乳・ウインナー・コーン・じゃが芋・えのき・大根・もやし・オレンジ	メロンパン 牛乳	ミルククッキー 牛乳
20	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
21	日					
22	月		マーボー春雨 中華風コーンスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・にんにく・生姜・茄子・ピーマン 春雨・豆腐・クリームコーン・じゃが芋・えのき・キャベツ・筍・オレンジ	菓子 牛乳	野菜クッキー 牛乳
23	火	歯科検診	魚フライのタルタルソースかけ ひじきごはん さつま汁 チーズ	白身魚・卵・玉葱・青のり・ひじき・人参・つけあげ・食パン コーン・鶏もも肉・さつま芋・えのき・豆腐・キャベツ・蒟蒻	シュガートースト 牛乳	ひねりせんべい 牛乳
24	水		肉じゃが わかめの味噌汁 果物	豚肉・じゃが芋・厚揚げ・人参・玉葱・糸蒟蒻・グリーンピース つけあげ・わかめ・えのき・しめじ・キャベツ・豆腐・りんご	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳
25	木	内科検診	ミートスパゲッティ ふわふわスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・グリーンピース・トマト・茄子・しめじ・エリンギ・卵 スパゲッティ・ピーマン・粉チーズ・えのき・キャベツ・じゃが芋・オレンジ	ぶどうゼリー 牛乳	ビスケット 牛乳
26	金		ヤンニョムチキン風 人参しりしり 豆腐のすまし汁	鶏もも肉・にんにく・胡麻・人参・もやし・糸蒟蒻・ツナ・卵・鷹節・ちくわ 豆腐・えのき・しめじ・わかめ・玉葱・レーズン・スキムミルク・粉チーズ	チーズクッキー 牛乳	ミルククッキー 牛乳
27	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
28	日					
29	月		野菜入りさつま揚げ ちりめんふりかけ あおさ汁 チーズ	白身魚すり身・玉葱・ニラ・しめじ・生姜・さつま芋・あおさ・豆腐・塩昆布 えのき・しめじ・人参・ちりめん・鷹節・胡麻・卵・バナナ・りんご・みかん缶	フルーツヨーグルト 麦茶	野菜クッキー 牛乳
30	火		高野豆腐の卵とじ 南瓜のみそ汁 果物	鶏もも肉・高野豆腐・人参・玉葱・小松菜・もやし・キャベツ 卵・コーン・しめじ・南瓜・えのき・わかめ・薄揚げ・バナナ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★