

🍵手作りのおやつ

日	曜	行事	献立名	材料	3時のおやつ	3歳未満児9時のおやつ	
1	水		新じゃがのそぼろ煮 なめこの味噌汁 果物	鶏挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸菌類・厚揚げ・つけあげ・椎茸 スナップエンドウ・なめこ・薄揚げ・キャベツ・わかめ・りんご	菓子牛乳	ミルククッキー牛乳	
2	木		ハヤシライス 切干大根のサラダ 果物	牛肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・じゃが芋・茄子・すりごま トマト・切干大根・ひじき・キャベツ・小松菜・ツナ・コーン・卵・バナナ	🍵マヨケーキ牛乳	ビスケット牛乳	
3	金		じゃじゃ麺 きのこの生姜スープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・干椎茸・茄子・卵 ピーマン・薄揚げ・えのき・生姜・豆腐・キャベツ・いちご	メロンパン牛乳	ひねりせんべい牛乳	
4	土		★パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>★			菓子牛乳	ビスコ牛乳
5	日		/				
6	月		焼きそば わかめスープ 果物	豚肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・もやし・しめじ・エリンギ 焼きそば麺・わかめ・じゃが芋・えのき・ニラ・胡麻・オレンジ	菓子牛乳	バタークッキー牛乳	
7	火		豚ポテコン揚げ 切干大根の胡麻マヨポンサラダ 具汁	豚挽肉・じゃが芋・コーン・玉葱・切干大根・かにかま・コーン・すりごま 卵・きゅうり・大豆・干椎茸・南瓜・キャベツ・人参・薄揚げ・スキムミルク	🍵チーズサブレ牛乳	野菜クッキー牛乳	
8	水		魚の酢豚風 もずくスープ チーズ	白身魚・人参・玉葱・筍・椎茸・もやし・ピーマン にんにく・生姜・もずく・卵・豆腐・キャベツ・えのき	菓子牛乳	ひねりせんべい牛乳	
9	木		レバーの味噌炒め なかよしうどん 果物	鶏レバー・ニラ・生姜・鶏もも肉・人参・玉葱・卵 えのき・しめじ・うどん・蒲鉾・キャベツ・バナナ	ヨーグルト麦茶	ミルククッキー牛乳	
10	金		手作りルウの春野菜カレー かみかみサラダ 果物	鶏もも肉・にんにく・生姜・ほろみつ・りんご・バナナ・人参・玉葱・じゃが芋・えのき 筍・ピーマン・さつまいも・しめじ・エリンギ・大豆・ちりめん・小松菜・もやし・コーン	🍵さつま芋ドーナツ牛乳	ビスケット牛乳	
11	土		お弁当(*~*)♡			菓子牛乳	おせんべい牛乳
12	日		/				
13	月		三色そぼろ丼 豚汁 果物	鶏挽肉・ほうれん草・豚肉・さつま芋・人参・玉葱 卵・えのき・蒟蒻・薄揚げ・キャベツ・牛蒡・バナナ	菓子牛乳	バタークッキー牛乳	
14	火		トマト煮込みハンバーグ 春キャベツのコーンクリームスープ	豚挽肉・玉葱・卵・人参・エリンギ・しめじ・ブロッコリー キャベツ・南瓜・えのき・ウインナー・コーンクリーム・大根	菓子牛乳	野菜クッキー牛乳	
15	水		鮭のタルタル焼き ツナサラダ さつま汁 チーズ	鮭・豆腐・玉葱・青のり・ツナ・ハム・人参・キャベツ・もやし 卵・小松菜・コーン・鶏もも肉・さつま芋・牛蒡・えのき・蒟蒻	🍵人参ブリッツ牛乳	ひねりせんべい牛乳	
16	木		焼肉チキン 人参しりしり 中華風コーンスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・人参・卵・糸菌類・もやし・ちくわ 経節・ツナ・コーンクリーム・豆腐・キャベツ・玉葱・えのき	菓子牛乳	ミルククッキー牛乳	
17	金	英語教室	鶏肉と野菜の胡麻味噌煮 切干大根のスープ 果物	鶏もも肉・じゃが芋・人参・厚揚げ・蒟蒻・筍・小松菜・すりごま・おから 牛蒡・切干大根・にんにく・豆腐・えのき・キャベツ・玉葱・卵・りんご	🍵おからクッキー牛乳	ビスケット牛乳	
18	土		★パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>★			菓子牛乳	ビスコ牛乳
19	日		/				
20	月		大豆の磯煮 南瓜の味噌汁 果物	鶏挽肉・大豆・ひじき・厚揚げ・じゃが芋・人参・糸菌類・玉葱・もくわ つけあげ・南瓜・薄揚げ・キャベツ・えのき・わかめ・切干大根・オレンジ	菓子牛乳	バタークッキー牛乳	
21	火	避難訓練	豚肉と厚揚げの味噌炒め かきたま汁 果物	豚肉・厚揚げ・キャベツ・糸菌類・エリンギ・しめじ・人参 玉葱・小松菜・豆腐・卵・えのき・わかめ・つけあげ・りんご	ヨーグルト麦茶	野菜クッキー牛乳	
22	水		鯖の胡麻からめ ほくほく白和え あおさ汁 チーズ	鯖・すりごま・あおさ・豆腐・えのき・しめじ・人参 玉葱・さつま芋・ほうれん草・ツナ・コーン・卵	🍵黒糖蒸しパン牛乳	ひねりせんべい牛乳	
23	木	お誕生日会♡	じゃこまごはん 鶏の唐揚げ ほうれん草のキッシュ クリームシチュー	ちりめん・押麦・蒟蒻・胡麻・チーズ・鶏もも肉・にんにく・生姜・ほうれん草・卵 ハム・人参・玉葱・ひじき・スキムミルク・ウインナー・コーン・南瓜・キャベツ	🍵胡麻クッキー牛乳	ビスケット牛乳	
24	金	英語教室	ドライカレー 豆乳みそスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・えのき・ピーマン・にんにく 生姜・豆腐・ウインナー・コーン・じゃが芋・キャベツ・茄子・バナナ	黒豆きな粉のコッペリン牛乳	ミルククッキー牛乳	
25	土		★パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>★			菓子牛乳	おせんべい牛乳
26	日		/				
27	月		マーボー豆腐 中華スープ 果物	豚挽肉・豆腐・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子・小葱・生姜 にんにく・焼豚・卵・春雨・じゃが芋・ニラ・えのき・オレンジ	菓子牛乳	バタークッキー牛乳	
28	火		新じゃがのクロquette ちりめんふりかけ ごまみそスープ	鶏挽肉・じゃが芋・玉葱・ちりめん・経節・胡麻・塩昆布 卵・豆腐・えのき・キャベツ・もやし・人参・生姜・ニラ	🍵メロンパン風スコーン牛乳	野菜クッキー牛乳	
29	水		/				
30	木		ぎょうつげ わかめのすまし汁 納豆みそ チーズ	白身魚すり身・人参・玉葱・豚挽肉・ニラ・人参・経節・卵 ひきわり納豆・わかめ・豆腐・えのき・しめじ・バナナ・胡麻	🍵バナナケーキ牛乳	ビスケット牛乳	

★材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。★

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★