

🌸手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	日					
2	月		南瓜のそぼろ煮 みそけんちん汁 果物	鶏挽肉・南瓜・人参・大根・厚揚げ・糸莖・わかめ・玉葱 小松菜・椎茸・豆腐・キャベツ・えのき・つけあげ・りんご	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
3	火	雛祭り♡	ちらし寿司 じゃが芋の胡麻和え 鶏の唐揚げ あおさ汁	蓮根・卵・干椎茸・桜でんぶ・のり・じゃが芋・青のり・鶏もも肉 にんにく・生姜・あおさ・白菜・大根・豆腐・玉葱・えのき・人参	🌸お雛様マフィン 牛 乳	ビスケット 牛 乳
4	水		魚のかば焼き風 ごぼうサラダ さつま汁 チーズ	白身魚・にんにく・生姜・胡麻・牛蒡・ハム・きゅうり・人参・コーン・卵 ツナ・鶏もも肉・さつま芋・薄揚げ・長葱・えのき・大根・キャベツ・高麗	🌸マヨケーキ 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
5	木		チンジャオロース 果物 中華風コーンクリームスープ	牛肉・厚揚げ・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・もやし・ピーマン・えのき にんにく・生姜・コーン・卵・コーンクリーム・卵・豆腐・キャベツ・パナナ	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
6	金	英語教室	春キャベツのメンチカツ ひじきごはん ごまみそスープ	キャベツ・豚挽き肉・玉葱・キャベツ・スキムミルク・卵・ひじき・人参 高麗・コーン・つけあげ・豆腐・胡麻・ニラ・しめじ・白菜・大根・おから	🌸おからクッキー 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
7	土		★パン給食<パン・牛乳・果物・ミニゼリー>★		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
8	日					
9	月		焼きそば わかめスープ 果物	豚肉・焼きそば麺・玉葱・エリンギ・しめじ・ピーマン・キャベツ 人参・もやし・わかめ・じゃが芋・ニラ・胡麻・えのき・オレンジ	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
10	火		鯖の揚げ煮 きこの生姜スープ ブロッコリーのおかか和え チーズ	鯖・生姜・ブロッコリー・ひきわり納豆・もやし・キャベツ・コーン・卵 鰹節・人参・えのき・しめじ・椎茸・豆腐・春雨・白菜・さつま芋・玉葱	🌸きな粉団子 牛 乳	ビスケット 牛 乳
11	水		納豆三色そぼろ丼 のっぺい汁 果物	鶏挽肉・ひきわり納豆・生姜・椎茸・ほうれん草・鶏もも肉 豆苗・豆腐・人参・玉葱・卵・白菜・大根・高麗・糖餅・パナナ	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
12	木	クッキング カ	ミートスパゲティ 切干大根のスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・茄子・トマト・スパゲティ・ピーマン にんにく・切干大根・ベーコン・豆腐・キャベツ・えのき・コーン・オレンジ・卵	🌸チョコチップクッキー 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
13	金	英語教室	ひじききんぴら 呉汁 果物	鶏挽肉・ひじき・人参・玉葱・牛蒡・蓮根・厚揚げ・つけあげ・胡麻・糸莖 しめじ・干椎茸・大豆・南瓜・キャベツ・薄揚げ・長葱・卵・豚挽肉・りんご	🌸肉まん 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
14	土		★パン給食<パン・牛乳・果物・ミニゼリー>★		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
15	日					
16	月		ヤンニョムチキン風 人参しりしり 豆乳みそスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・胡麻・人参・ツナ・卵・もやし・糸莖・鰹節 ちくわ・玉葱・しめじ・じゃが芋・キャベツ・ウインナー・コーン	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
17	火	クッキング カ	大豆の五目煮 かきたま汁 果物	鶏もも肉・大豆・大根・椎茸・じゃが芋・人参・小松菜・厚揚げ・つけあげ 高麗・豆腐・えのき・卵・わかめ・玉葱・すなごえんどう・薄餅・南瓜・梅	🌸南瓜ケーキ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
18	水		鮭の味噌マヨ焼き すまし汁 中華風春雨サラダ チーズ	鮭・卵・春雨・キャベツ・もやし・人参・小松菜 ハム・玉葱・えのき・豆腐・わかめ・白菜・胡麻	🌸サーターアンダギー 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
19	木	お誕生会♡	鶏肉の胡麻からめ ほうれん草のキッシュ じゃこ煮ごはん 南瓜のクリームシチュー	鶏もも肉・胡麻・ほうれん草・卵・人参・玉葱・ひじき・ハム・チーズ・ちりめん・卵黄 鰹節・南瓜・えのき・エリンギ・しめじ・スキムミルク・白菜・ウインナー・コーン・食パン	🌸シュガートースト 牛 乳	ビスケット 牛 乳
20	金					
21	土		★パン給食<パン・牛乳・果物・ミニゼリー>★		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
22	日					
23	月		お弁当(*^^*)♡		菓 子 牛 乳	おせんべい 牛 乳
24	火		ドライカレー 切干大根の煮物 果物	豚挽肉・人参・玉葱・コーン・トマト・にんにく・人参・切干大根 油揚げ・いんげん・ちりめん・卵黄・胡麻・チーズ・鰹節・梅	🌸じゃこ麦おにぎり 麦 茶	ひねりせんべい 牛 乳
25	水		肉じゃが なめこのみそ汁 果物	豚肉・じゃが芋・玉葱・厚揚げ・糸莖・グリーンピース・わかめ 人参・つけあげ・なめこ・薄揚げ・南瓜・キャベツ・椎茸・りんご	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
26	木	合同 避難訓練	レバーの味噌炒め 果物 豆腐入り肉団子の春雨スープ	鶏レバー・ニラ・生姜・豆腐・鶏挽肉・豚挽肉・にんにく・玉葱 えのき・しめじ・大根・キャベツ・春雨・人参・生姜・パナナ	ぶどうゼリー 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
27	金	英語教室	ほこぼかきあげ ちりめんふりかけ もずくスープ	ウインナー・大豆・卵・玉葱・コーン・青のり・黒ゴマ・しめじ・えのき ちりめん・塩昆布・鰹節・もずく・豆腐・ニラ・人参・キャベツ・食パン	🌸フレンチトースト 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
28	土		★パン給食<パン・牛乳・果物・ミニゼリー>★		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
29	日					
30	月		マーボー豆腐 中華スープ 果物	豚挽肉・豆腐・人参・玉葱・茄子・にんにく・生姜・エリンギ・春雨 鰹節・卵・えのき・ニラ・キャベツ・じゃが芋・しめじ・オレンジ	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
31	火		魚のゆかりフライ チーズ マカロニサラダ 南瓜のみそ汁	白身魚・南瓜・ゆかりふりかけ・マカロニ・きゅうり・コーン ハム・卵・南瓜・薄揚げ・キャベツ・人参・わかめ・はちみつ	🌸はちみつバタークッキー 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳

★材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。★

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★