

✿手作りのおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	日					
2	月		すき焼き風煮 なめこの味噌汁 果物	牛肉・焼き豆腐・人参・長葱・糸蒟蒻・えのき・白菜 卵・なめこ・薄揚げ・わかめ・キャベツ・玉葱・りんご	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
3	火	豆まき	そぼろごはん 鶏の唐揚げ 人参しりしり 呉汁	鶏ひき肉・のり・生姜・鶏もも肉・にんにく・人参・糸蒟蒻・卵・もやし ちくわ・ツナ・鰹節・大豆・薄揚げ・南瓜・白菜・大根・干椎茸・長葱	✿鬼さんのクッキー 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
4	水		鯖のみそ焼き ごぼうサラダ スナップエンドウのかきたま汁 チーズ	鯖・牛蒡・ハム・人参・ツナ・きゅうり・わかめ・スナップエンドウ コーン・卵・豆腐・えのき・白菜・玉葱・すりごま・スキムミルク	✿スキムミルクケーキ 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
5	木		さつま芋のカレーコロッケ 納豆みそ コーンクリームスープ	合挽肉・さつま芋・玉葱・卵・スキムミルク・南瓜・鰹節・葱・ひきわり納豆 胡麻・人参・クリームコーン・白菜・大根・豚挽肉・えのき・しめじ・りんご	✿りんごヨーグルト蒸しパン 牛 乳	ビスケット 牛 乳
6	金	英語教室	レバーの味噌炒め なかよしうどん 果物	鶏レバー・ニラ・生姜・鶏もも肉・卵・人参・玉葱 えのき・しめじ・白菜・大根・うどん・バナナ	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
7	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
8	日					
9	月		れんこんボール のっぺい汁 切干大根の胡麻マヨポンサラダ	豚挽肉・蓮根・ひじき・長葱・卵・人参・鶏もも肉・里芋・豆腐・白菜・椎茸 玉葱・大根・蒲鉾・切干大根・かにかま・きゅうり・もやし・コーン・はちみつ	✿まるぼうろ 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
10	火	クッキング	ドライカレー ふわふわスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・ピーマン・えのき・エリンギ・しめじ・にんにく 生姜・トマト・南瓜・卵・粉チーズ・じゃが芋・茄子・白菜・オレンジ	✿南瓜ケーキ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
11	水					
12	木		ぎよろつけ 豚汁 ちりめんふりかけ チーズ	白身魚すり身・人参・玉葱・生姜・もりめん・鰹節・卵・塩昆布 豚肉・さつま芋・えのき・白菜・大根・蒟蒻・長葱・豆腐・胡麻	✿きな粉豆腐ドーナツ 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
13	金	英語教室	五目ビーフン もずくスープ 果物	豚肉・えび・ビーフン・人参・玉葱・牛蒡・キャベツ・もやし・えのき ピーマン・しめじ・エリンギ・胡麻・蒲鉾・もずく・卵・豆腐・バナナ	菓 子 牛 乳	ビスケット 牛 乳
14	土		お弁当(*^*)♡		菓 子 牛 乳	おせんべい 牛 乳
15	日					
16	月		ポークビーンズ 切干大根のスープ 果物	豚肉・大豆・じゃが芋・大根・人参・玉葱・茄子・エリンギ・豆腐 切干大根・しめじ・ペーコン・にんにく・白菜・えのき・りんご	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
17	火		チキン南蛮 豆乳みそスープ 果物	鶏もも肉・卵・玉葱・青のり・人参・玉葱・えのき・しめじ じゃが芋・大根・白菜・ウインナー・コーン・オレンジ	✿胡麻塩かりんどう 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
18	水		松風焼き きのこの生姜スープ ブロッコリーのおかか和え	鶏挽肉・長葱・玉葱・胡麻・生姜・人参・えのき・しめじ・椎茸・鰹節・豆腐・白菜・大根 卵・ブロッコリー・キャベツ・もやし・ひきわり納豆・コーン・鰹節・さつま芋・粉チーズ	✿芋きょうざ 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
19	木	避難訓練	白身魚のケチャップ甘酢あんかけ 胡麻味噌スープ チーズ	白身魚・卵・玉葱・えのき・もやし・椎茸・ピーマン 豆腐・人参・しめじ・白菜・大根・ニラ・すりごま	菓 子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
20	金	英語教室	高野豆腐のそぼろあんかけ ひじきごはん 南瓜の味噌汁	鶏挽肉・高野豆腐・人参・玉葱・生姜・白菜・もやし・椎茸・スナップエンドウ ひじき・つけあげ・コーン・鰹節・南瓜・えのき・薄揚げ・わかめ・キャベツ	✿チーズサブレ 牛 乳	ビスケット 牛 乳
21	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
22	日					
23	月					
24	火		焼肉チキン しゃきしゃき炒め 中華風コーンクリームスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・すりごま・豚肉・牛蒡・もやし・ちくわ 糸蒟蒻・人参・豆腐・玉葱・えのき・白菜・大根・コーンクリーム	ヨーグルト 麦 茶	ミルククッキー 牛 乳
25	水	防犯訓練	豚肉と小松菜の味噌炒め わかめのすまし汁 果物	豚肉・小松菜・人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・厚揚げ・白菜 つけあげ・キャベツ・もやし・わかめ・豆腐・糸蒟蒻・大根・りんご	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
26	木		白身魚の胡麻からめ チーズ あおさ汁 ほくほく白和え	白身魚・すりごま・あおさ・豆腐・えのき・しめじ・白菜・人参 玉葱・ツナ・ほうれん草・コーン・キャベツ・もやし・ニラ・卵	✿お好み焼き 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
27	金	英語教室	鶏肉ときのこのクリームスパゲティ ミネストローネスープ 果物	鶏もも肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・トマト・スキムミルク スパゲッティ・南瓜・ほうれん草・椎茸・じゃが芋・キャベツ・大根・海	メロンパン 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
28	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆

☆完全給食です。(白ご飯の提供があります)☆