

令和8年 1月

給食献立予定表

たちばなこどもランド

🌸 手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ	
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月		ミートスパゲティ ふわふわスープ 果物	豚挽き肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・トマト・ピーマン・大根 ナス・スパゲティ・卵・粉チーズ・じゃが芋・えのき・白菜・りんご	菓子 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
6	火		トマト煮込みハンバーグ コーンクリームスープ 果物	豚挽き肉・玉葱・卵・人参・大根・ブロッコリー・トマト・えのき・白菜 舞茸・しめじ・南瓜・コーンクリーム・エリンギ・ウインナー・オレンジ	🌸 南瓜ケーキ 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
7	水		鯖のかば焼き風 五目なます のっぺい汁 チーズ	鯖・にんにく・生姜・胡麻・大根・人参・薄揚げ・干椎茸・きゅうり 鶏もも肉・里芋・蒟蒻・玉葱・白菜・豆腐・七草・つけあげ・蒲鉾	🌸 七草粥 麦茶	ビスケット 牛乳	
8	木		筑前煮 なめこのみそ汁 果物	鶏もも肉・人参・蓮根・白菜・椎茸・大根・蒟蒻・つけあげ・里芋 小松菜・牛蒡・なめこ・薄揚げ・厚揚げ・わかめ・玉葱・バナナ	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
9	金	英語教室	豚ばてコーン揚げ かきたま汁 切干大根の胡麻マヨポンサラダ	豚挽き肉・じゃが芋・コーン・卵・玉葱・切干大根・かにかま・人参 きゅうり・もやし・胡麻・豆腐・えのき・しめじ・白菜・大根・おから	🌸 おからクッキー 牛乳	バタークッキー 牛乳	
10	土		お弁当(*~*)♡			菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
11	日						
12	月						
13	火		ハヤシライス かみかみサラダ 果物	牛肉・人参・玉葱・えのき・エリンギ・舞茸・茄子・じゃが芋・しめじ・トマト 大豆・ちりめん・キャベツ・もやし・小松菜・ツナ・コーン・豆腐・小豆・りんご	🌸 白玉ぜんざい 麦茶	ひねりせんべい 牛乳	
14	水		野菜入りさつま揚げ 納豆みそ きのこの生姜スープ チーズ	白身魚すり身・玉葱・ニラ・さつま芋・卵・しめじ・豚挽き肉・ひきわり納豆 舞茸・人参・胡麻・えのき・椎茸・春雨・豆腐・春雨・大根・白菜・はちみつ	🌸 はちみつバタークッキー 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
15	木	避難訓練	カレーうどん カリカリペーコンのサラダ 果物	鶏もも肉・人参・えのき・しめじ・じゃが芋・白菜・薄揚げ・うどん・ペーコン 長葱・舞茸・キャベツ・もやし・小松菜・コーン・卵・豚挽き肉・干椎茸・りんご	🌸 肉まん 牛乳	ビスケット 牛乳	
16	金	英語教室	ひじききんぴら 胡麻みそスープ 果物	鶏挽肉・ひじき・蓮根・牛蒡・人参・玉葱・厚揚げ・糸蒟蒻・ニラ 椎茸・つけあげ・胡麻・豆腐・えのき・白菜・大根・卵・オレンジ	黒豆きな粉コッパン 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
17	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	おせんべい 牛乳
18	日						
19	月		大豆の磯煮 切干大根のスープ 果物	鶏挽肉・ひじき・大豆・大根・人参・玉葱・糸蒟蒻・厚揚げ・つけあげ・豆腐 じゃが芋・小松菜・ペーコン・切干大根・白菜・えのき・にんにく・バナナ	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳	
20	火		魚の酢豚風 もずくスープ チーズ	白身魚・にんにく・生姜・人参・玉葱・椎茸・もやし ピーマン・もずく・豆腐・卵・えのき・白菜・大根・卵	プリン 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
21	水	クッキング ♪	マーボー豆腐 中華スープ 果物	豚挽肉・豆腐・にんにく・生姜・人参・玉葱・卵・茄子・エリンギ・しめじ 卵・焼豚・えのき・春雨・じゃが芋・白菜・大根・ニラ・さつま芋・りんご	🌸 きな粉団子 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
22	木	お誕生日 会♡	ひじきごはん クリームシチュー 鶏の唐揚げ ほうれん草のキッシュ	ひじき・人参・蒟蒻・コーン・つけあげ・鶏もも肉・にんにく・生姜・ほうれん草・卵 玉葱・ハム・チーズ・ウインナー・南瓜・白菜・えのき・しめじ・大根・スキムミルク	🌸 メロンパン風スコーン 牛乳	ビスケット 牛乳	
23	金	英語教室	高野豆腐の卵とじ 豚汁 果物	鶏もも肉・高野豆腐・人参・玉葱・しめじ・白菜・もやし・キャベツ・小松菜 コーン・豚肉・さつま芋・薄揚げ・えのき・卵・大根・長葱・蒟蒻・オレンジ	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
24	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	ビスコ 牛乳
25	日						
26	月		手作りルウのチキンカレー ひじきサラダ 果物	鶏もも肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・舞茸・エリンギ・じゃが芋・さつま芋・にんにく・コーン はちみつ・りんご・バナナ・ピーマン・ひじき・春雨・キャベツ・もやし・ほうれん草・ツナ・生姜	菓子 牛乳	バタークッキー 牛乳	
27	火		鮭の西京焼き 豆乳みそスープ しゃきしゃき炒め チーズ	鮭・生姜・豚肉・牛蒡・糸蒟蒻・もやし・ちくわ・人参・玉葱・大根 白菜・卵・えのき・しめじ・ウインナー・コーン・じゃが芋・食パン	🌸 フレンチトースト 牛乳	ひねりせんべい 牛乳	
28	水		鶏肉と野菜の胡麻味噌煮 わかめのすまし汁 果物	鶏もも肉・人参・卵・じゃが芋・小松菜・厚揚げ・大根・わかめ つけあげ・すりごま・椎茸・牛蒡・豆腐・えのき・玉葱・オレンジ	菓子 牛乳	ミルククッキー 牛乳	
29	木		レバーの味噌炒め 果物 スキムミルク入り肉団子のスープ	鶏レバー・ニラ・生姜・白身魚すり身・鶏挽肉・白菜 スキムミルク・人参・玉葱・えのき・大根・わかめ	ヨーグルト 麦茶	ビスケット 牛乳	
30	金	英語教室	シーフードグラタン 南瓜のマリネ ミネストローネスープ	えび・ツナ・マカロニ・ほうれん草・スキムミルク・玉葱・胡麻・南瓜・卵 トマト・じゃが芋・白菜・人参・えのき・しめじ・エリンギ・青のり・チーズ	🌸 サーターアンダギー 牛乳	野菜クッキー 牛乳	
31	土		☆パン給食<パン・牛乳・ミニゼリー・果物>☆			菓子 牛乳	おせんべい 牛乳

☆材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。☆

☆完全給食です。(白ご飯の提供があります)☆