

✿手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ
1	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
2	日					
3	月					
4	火		ミートスパゲッティ ふわふわスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・茄子・ピーマン・しめじ・エリンギ・トマト スパゲッティ・卵・えのき・じゃが芋・キャベツ・粉チーズ・柿	ぶどうゼリー 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
5	水		魚の酢豚風 中華スープ チーズ	白身魚・人参・玉葱・筍・椎茸・ピーマン・にんにく・生姜 焼豚・じゃが芋・えのき・キャベツ・春雨・ニラ・スキムミルク	✿チーズサブレ 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
6	木		野菜みそラーメン 果物 切干大根の胡麻マヨポンサラダ	焼豚・人参・玉葱・長葱・豚骨・生姜・にんにく・えのき・しめじ・キャベツ もやし・ラーメン・切干大根・かにかま・きゅうり・コーン・胡麻・豆腐・梨	✿きな粉豆腐ドーナツ 牛 乳	ビスケット 牛 乳
7	金	英語教室	大豆の磯煮 なめこのみそ汁 果物	鶏挽肉・大豆・なめこ・厚揚げ・糸蒟蒻・ひじき・大根・つけあげ ちくわ・小松菜・じゃが芋・人参・薄揚げ・キャベツ・長葱・りんご	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
8	土		お弁当(*^*)♡		菓 子 牛 乳	おせんべい 牛 乳
9	日					
10	月		レバーの味噌炒め 果物 スキムミルク入り肉団子のスープ	鶏レバー・ニラ・生姜・スキムミルク・玉葱・白身魚すり身 えのき・しめじ・キャベツ・人参・鶏挽肉・わかめ・バナナ	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
11	火		ひじきさんびら 胡麻味噌スープ 果物	鶏挽肉・人参・玉葱・ひじき・蓮根・牛蒡・厚揚げ・つけあげ 糸蒟蒻・椎茸・しめじ・胡麻・豆腐・えのき・卵・白菜・りんご	ヨーグルト 麦 茶	ひねりせんべい 牛 乳
12	水	クッキング カ	ドライカレー 中華風コーンスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・茄子・ピーマン・しめじ・エリンギ・トマト・卵 えのき・豆腐・キャベツ・クリームコーン・にんにく・生姜・オレンジ	✿バナナケーキ 牛 乳	ビスケット 牛 乳
13	木		鯖の味噌焼き 人参しりしり あおさ汁 チーズ	鯖・人参・卵・糸蒟蒻・ツナ・ちくわ・もやし 卵・あおさ・豆腐・えのき・玉葱・大根	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
14	金	英語教室	さつま芋のカレーコロッケ 納豆みそ きのこの生姜スープ	合挽肉・さつま芋・玉葱・スキムミルク・卵・豚挽肉・ニラ・人参 胡麻・鰹節・ひきわり納豆・しめじ・えのき・生姜・春雨・豆腐	✿胡麻クッキー 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
15	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
16	日					
17	月		ポークビーンズ 切干大根のスープ 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子・大豆・豆腐 大根・切干大根・ベーコン・キャベツ・えのき・にんにく・オレンジ	菓 子 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
18	火		鮭のタルタル焼き チーズ 具汁 ブロッコリーのおかか和え	鮭・卵・玉葱・青のり・ブロッコリー・ひきわり納豆・鰹節・干椎茸 もやし・キャベツ・大豆・南瓜・薄揚げ・人参・蒟蒻・大根・さつま芋	✿芋ぎょうざ 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
19	水		マーボー春雨 かきたま汁 果物	豚挽肉・春雨・人参・玉葱・エリンギ・えのき・しめじ 茄子・にんにく・生姜・豆腐・卵・わかめ・大根・柿	菓 子 牛 乳	ビスケット 牛 乳
20	木	お誕生日 会♡	じゃこ麦ごはん ほうれん草のキッシュ 鶏肉のレモン煮 コーンクリームスープ	ちりめん・小麦・鶏肉・胡麻・チーズ・ほうれん草・卵・ひじき・ハム・人参・玉葱・鶏もも肉 レモン果汁・にんにく・生姜・キャベツ・えのき・きゅうり・コーン・胡麻・ウインナー	✿シュガートースト 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
21	金	英語教室	豚肉と厚揚げの味噌炒め わかめのすまし汁 果物	豚肉・厚揚げ・もやし・キャベツ・エリンギ・しめじ・つけあげ 小松菜・糸蒟蒻・人参・玉葱・豆腐・えのき・わかめ・バナナ	黒豆きな粉コッパン 牛 乳	バタークッキー 牛 乳
22	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆		菓 子 牛 乳	おせんべい 牛 乳
23	日					
24	月					
25	火		魚の蒲焼風 さつま汁 ごぼうサラダ チーズ	白身魚・にんにく・生姜・いりごま・牛蒡・ハム・きゅうり・コーン・人参・ツナ すりごま・鶏もも肉・さつま芋・長葱・蒟蒻・薄揚げ・白菜・大根・卵・はちみつ	✿まるぼうろ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳
26	水	避難訓練	鶏肉の磯辺焼き しゃきしゃき炒め 豆乳みそスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・青のり・豚肉・牛蒡・糸蒟蒻・人参・もやし・ちくわ 豆乳・じゃが芋・ウインナー・コーン・玉葱・えのき・白菜・大根・卵・食パン	✿フレンチトースト 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳
27	木		すき焼き風煮 南瓜のみそ汁 果物	牛肉・焼豆腐・長葱・糸蒟蒻・人参・えのき・りんご 白菜・卵・南瓜・薄揚げ・玉葱・わかめ・大根・白菜	菓 子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳
28	金	英語教室	シーフードグラタン 南瓜のマリネ ミネストローネスープ	えび・ツナ・マカロニ・スキムミルク・玉葱・コーン・しめじ・チーズ・南瓜 トマト・キャベツ・えのき・大根・じゃが芋・ちりめん・卵・青のり・胡麻	✿小魚入り揚げ煎餅 牛 乳	ビスケット 牛 乳
29	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆		菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
30	日					

★材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。★

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★