

令和7年 10月

給食献立予定表

たちばなこどもランド

✿手作りおやつ

日	曜	行事	献立名	材 料	3時のおやつ	3歳未満児 9時のおやつ	
1	水		ハヤシライス ひじきサラダ 果物	牛肉・人参・玉葱・えのき・エリンギ・舞茸・じゃが芋・茄子・しめじ・春雨 キャベツ・小松菜・ツナ・コーン・すりごま・ひじき・もやし・卵・オレンジ	✿マヨケーキ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳	
2	木		鮭の西京焼き 人参しりしり 具汁 チーズ	鮭・生薬・人参・ちくわ・糸蒟蒻・卵・ツナ・鰾・ちりめん 大豆・干椎茸・南瓜・キャベツ・大根・玉葱・厚揚げ・押麦	✿じゃこ麦おにぎり 麦 茶	ビスケット 牛 乳	
3	金	英語教室	焼きそば わかめスープ 果物	豚肉・人参・玉葱・えのき・しめじ・キャベツ・もやし・胡麻 ピーマン・エリンギ・焼きそば麺・わかめ・じゃが芋・りんご	黒豆きな粉コッパン 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳	
4	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆			菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
5	日						
6	月	クッキング ♪	マーボー豆腐 中華スープ 果物	豚挽肉・にんにく・生薬・人参・玉葱・豆腐・卵・しめじ・エリンギ 小葱・葱・焼豚・じゃが芋・春雨・キャベツ・茄子・ニラ・バナナ	✿お月見団子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳	
7	火		トマト煮込みハンバーグ 切干大根のスープ	豚挽肉・玉葱・人参・舞茸・エリンギ・しめじ・茄子・トマト 卵・切干大根・にんにく・豆腐・じゃが芋・キャベツ・えのき	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳	
8	水		じゃじゃ麺 かきたま汁 果物	豚挽肉・人参・玉葱・厚揚げ・エリンギ・しめじ・茄子 干椎茸・スパゲティ・卵・豆腐・えのき・わかめ・梨	ヨーグルト 麦 茶	ひねりせんべい 牛 乳	
9	木		レバーの味噌炒め 果物 豆腐入り肉団子の春雨スープ	鶏レバー・ニラ・生薬・豆腐・豚挽肉・鶏挽肉・人参 玉葱・キャベツ・えのき・春雨・大根・バナナ	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳	
10	金	英語教室	ぎょうつね 納豆みそ もずくスープ チーズ	白身魚すり身・人参・玉葱・豚挽肉・ひきわり納豆・鰾 ニラ・胡麻・もずく・豆腐・キャベツ・えのき・卵・大根	✿黒糖蒸しパン 牛 乳	ビスケット 牛 乳	
11	土		お弁当(*^*)♡			菓 子 牛 乳	おせんべい 牛 乳
12	日						
13	月						
14	火		鶏肉ときこのクリームスパゲティ ミネストローネスープ 果物	鶏もも肉・しめじ・えのき・エリンギ・人参・玉葱・南瓜・スキムミルク スパゲティ・トマト・キャベツ・大根・ウインナー・じゃが芋・オレンジ	ぶどうゼリー 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳	
15	水		筑前煮 なめこのみそ汁 果物	鶏もも肉・蓮根・牛蒡・人参・大根・椎茸・厚揚げ・つけあげ 小松菜・じゃが芋・なめこ・厚揚げ・キャベツ・わかめ・梨	菓 子 牛 乳	バタークッキー 牛 乳	
16	木		手作りルウの秋の実りカレー かみかみサラダ 果物	鶏肉・にんにく・生薬・はちみつ・人参・玉葱・さつま芋・しめじ・えのき・卵・バナナ・りんご 舞茸・じゃが芋・ちりめん・大豆・キャベツ・もやし・小松菜・ツナ・コーン・黒胡麻・エリンギ	✿セサミカップケーキ 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳	
17	金	英語教室	れんこんボール きこの生薬スープ 切干大根の胡麻マヨポンサラダ	豚挽肉・蓮根・人参・ひじき・切干大根・かにかま・すりごま・きゅうり 長葱・コーン・えのき・しめじ・生薬・玉葱・豆腐・卵・春雨・さつま芋	✿さつま芋クッキー 牛 乳	ビスケット 牛 乳	
18	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆			菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
19	日						
20	月		チャブチエ 中華風コーンスープ 果物	牛肉・えび・にんにく・生薬・人参・玉葱・葱・春雨・干椎茸・柿 エリンギ・ピーマン・クリームコーン・キャベツ・豆腐・えのき	菓 子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳	
21	火		鯖の揚げ煮 ほくほく白和え 南瓜のみそ汁 チーズ	鯖・生薬・豆腐・人参・ほうれん草・コーン・ツナ・さつま芋・卵 キャベツ・厚揚げ・玉葱・えのき・スキムミルク・南瓜・レーズン	✿チーズクッキーバー 牛 乳	バタークッキー 牛 乳	
22	水		大豆の五目煮 わかめのすまし汁 果物	鶏もも肉・大豆・人参・じゃが芋・厚揚げ・えのき・小松菜 大根・こんにやく・つけあげ・わかめ・豆腐・椎茸・りんご	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳	
23	木	避難訓練	ヤンニョムチキン風 しゃきしゃき炒め 豆乳みそスープ	鶏もも肉・にんにく・生薬・胡麻・鶏もも肉・牛蒡・もやし・糸蒟蒻・玉葱 人参・ちくわ・じゃが芋・しめじ・えのき・キャベツ・コーン・ウインナー	菓 子 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳	
24	金	英語教室	ドライカレー ふわふわスープ 果物	豚挽肉・人参・玉葱・エリンギ・しめじ・茄子・南瓜・ピーマン・にんにく 生薬・トマト・粉チーズ・じゃが芋・豆腐・えのき・キャベツ・卵・バナナ	✿南瓜ケーキ 牛 乳	ビスケット 牛 乳	
25	土		☆パン給食<パン・ミニゼリー・牛乳・果物>☆			菓 子 牛 乳	ビスコ 牛 乳
26	日						
27	月		肉じゃが みそけんちん汁 果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・厚揚げ・糸蒟蒻・小松菜 つけあげ・椎茸・豆腐・えのき・キャベツ・わかめ・梨	菓 子 牛 乳	野菜クッキー 牛 乳	
28	火		白身魚のケチャップ甘酢あんかけ チーズ ちりめんふりかけ 胡麻味噌スープ	白身魚・人参・玉葱・えのき・椎茸・ピーマン・もやし・ちりめん 鰾・胡麻・塩昆布・豆腐・キャベツ・しめじ・卵・ニラ・生薬	✿はちみつバタークッキー 牛 乳	バタークッキー 牛 乳	
29	水		五目ビーフン あおさ汁 果物	豚肉・えび・ビーフン・人参・玉葱・牛蒡・キャベツ・えのき しめじ・エリンギ・胡麻・鰾・あおさ・豆腐・ピーマン・柿	菓 子 牛 乳	ひねりせんべい 牛 乳	
30	木	お誕生日 会♡	ひじきごはん ほうれん草のキッシュ 鶏の唐揚げ クリームシチュー	ひじき・人参・コーン・舞茸・つけあげ・鶏もも肉・にんにく・生薬・ほうれん草 卵・玉葱・ハム・チーズ・えのき・しめじ・エリンギ・白煮・南瓜・スキムミルク	✿クロンパン風スコーン 牛 乳	ビスケット 牛 乳	
31	金		高野豆腐のそぼろあんかけ 豚汁 果物	鶏挽肉・高野豆腐・人参・玉葱・しめじ・キャベツ・もやし・オレンジ コーン・生薬・豚肉・さつま芋・舞茸・えのき・厚揚げ・大根・小松菜	菓 子 牛 乳	ミルククッキー 牛 乳	

★材料・その他の都合により献立が変更になることがあります。ご了承下さい。★

★完全給食です。(白ご飯の提供があります)★